



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №6»

<p>Принято на педагогическом Совете Протокол № 1 От 28.08.2024г</p>	<p>Согласовано Председатель общешкольного родительского комитета  Н.Н.Рубина МБОУ «СОШ №6»</p>	<p>Утверждаю Директор МБОУ «СОШ №6»  С.К.Нигматзянова Приказ №293 От 20.08.2024г</p> 
---	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
в МБОУ «СОШ №6»

г.Усолъе- Сибирское

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 6 (далее - Школа) разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.) «возможностями здоровья» (дополнения внесены 28.08.2015 года).
- 1.2. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральным нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: три четверти для 1 - 11 классов, с промежуточной аттестацией для 2 - 11 классов.
- 2.4. После каждой четверти следуют каникулы, для равномерного распределения учебной нагрузки через 8 – 9 недель учебного времени устанавливаются промежуточные каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
- в 1 - 6 классах по пятидневной неделе;
 - в 7-11 классах по шестидневной неделе.
- В школе организовано обучение в две смены: 1, 4, 5 - 11 классы обучаются только в первую смену; 2, 3 - могут обучаться как в первую смену, так и во вторую смену в зависимости от контингента школы и пропускной способности кабинетов.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на

свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- октябрь- по 4 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь -май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

- 2.9. Учебные занятия в школе начинаются в первой смене с 8.00, во второй смене - с 14.00.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.
- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике на уровне начального, по иностранному языку, информатике, технологии основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.
- 3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.